台灣太極拳總會

106年度縣市(丙)級太極拳裁判講習會實施計劃

一、總則

1、依據：中華民國體育運動總會頒佈之「全國各運動協會辦理各級教練裁判講習會辦法」，及本會「台灣太極拳總會教練制度實施辦法」之規定辦理。

2、目的：為提倡太極拳運動，培訓各協會教練幹部、師資人才，充實提升基層教練實力及水準。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：台灣太極拳總會。

四、承辦單位：桃園市順緣太極拳協會。

五、協辦單位：桃園市體育會太極拳委員會。

六、講習對象：

1、年滿20歲，並已學習太極拳兩年以上，初通拳經、論，且品行端正者。

2、中等學校（含同等學力）以上畢業者。

3、由各協會推薦或總會遴選人員。

4、個人曾參加本會所舉辦之專修班研習課程者。

5、名額暫定60名。

七、講習日期及地點：

1、日期：民國106年7月20、21、22日，計3日(每日八小時，共計24小時)。

2、地點：桃園市桃園區南門國民小學【**桃園市桃園區復興路303號**】。

八、講習內容：

1.太極拳規則 2.裁判技術 3.裁判職責 4.裁判示範

5.記錄方法 6.判例分析 7.裁判實習

九、報名日期：即日起至106年7月14日止。

十、報名地點：32548桃園市龍潭區九龍里龍人社區37號

聯絡人：邱蘭珍 電話: 0910-662568 傳真: 03-4804992

Email：[*lantsang2@gmail.com*](mailto:lantsang2@gmail.com)。

十、報名方式:

（因應個人資料保護法，所填報名參加本活動之個人資料，僅提供本活動相關用途使用。）

1. 填寫報名表、資料卡各一份，並繳交最近二年內一吋照片2張。
2. 團體報名:由各協會統一辦理。
3. 個別報名:可傳真報名或郵寄報名，郵寄報名者請附上劃撥收據。
4. 繳費方式:可郵寄現金繳費或匯款方式繳納。

**匯款帳戶: 桃園市順緣太極拳協會** (請註明裁判講習報名費)

**匯款帳號：004246001011082 台灣銀行桃興分行**。

5.收費：縣市（丙）級裁判講習費，每人收費新台幣$3,000元，複訓$1,500元 。

6.參訓人員請著太極拳運動服，以彰顯團隊精神

十一、證書及測驗:

結訓時經測驗合格者，由台灣太極拳總會報請中華民國體育運動總會核備後，核發結業證書及縣市（丙）級裁判證乙份。

台灣太極拳總會

106年度縣市(丙)級裁判講習 課程配當表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日  期  時  間 | 7月20日（四） | 7月21日（五） | 7月22日（六） |
| 07:30-07:50 | 會場佈置 | 報 到 | 報 到 |
| 08:00-08:50 | 報到開訓 | 太極拳套路  判例分析 | 37式太極拳  體用分析 |
| 09:00-09:50 | 教練的職責  與修養 |
| 講 師 | 梁綉金 老師 | 陳修姚 老師 | 林木火 老師 |
| 10:00-10:50 | 太極拳套路  裁判技術 | 太極拳套路  判例分析 | 37式太極拳  體用分析 |
| 11:00-11:50 |
| 講 師 | 梁綉金 老師 | 陳修姚 老師 | 林木火 老師 |
| 13:00-13:50 | 太極拳套路  競賽規則 | 套路裁判實習  與記錄方法 | 推手裁判示範  與判例分析 |
| 14:00-14:50 |
| 講 師 | 李鑾蒼 老師 | 李鑾蒼 老師 | 吉鎮麗 老師 |
| 15:00-15:50 | 太極拳運動  傷害與防護 | 試論太極拳  勁與物理 | 推手裁判示範  與判例分析 |
| 16:00-16:50 | 綜合研討結業式 |
| 講 師 | 蔣岳夆 老師 | 黃怡仁 老師 | 林木火 老師 |

**台灣太極拳總會**

106年度**縣市（丙）級**裁判講習會課程報名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 照 片 | 姓 名 |  | 性 別 |  |
| 出生年月日 |  | 學 歷 |  |
| 身分證字號 |  | 拳 齡 |  |
| 電 話 | （O） | （H） | 手 機 |  |
| 地 址 |  | | | |
| 所屬單位 |  | | 職 務 |  |
| 師 承 |  | | | |
| 推薦單位 |  | | 負 責 人  （簽蓋章） |  |
| 太  極  拳  活  動  經  歷 |  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |

**台灣太極拳總會**

106年度**縣市（丙）級**裁判講習會課程資料卡

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 照 片 | 所屬單位 |  | | |
| 姓 名 |  | 性 別 |  |
| 出生年月日 |  | 學 歷 |  |
| 身分證字號 |  | 拳 齡 |  |
| 聯絡電話 | （O） | （H） | 手 機 |  |
| 通訊地址 |  | | | |
| 師 承 |  | | | |
| 拳  架  器  械  套  路  專  長 |  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |
|  | | | |